

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 12.09.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		28,12	23,87	114,02	791,18
Итого за день		28,12	23,87	114,02	791,18
Итого стоимость завтрака					67,21
